"TASDIQLAYMAN"
Termiz davlat pedagogika instituti O'quv ishlari bo'yicha prorektori
L.Bozorov
2026 yil "_____" ___________

TERMIZ DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI

ISHCHI O‘QUV REJA

Ta’lim yo‘nalishi: 61010200-Sport faoliyati (basketbol)

2026/2027 o'quv yili

Akademik daraja - BAKALAVR
O‘qish muddati - 4 yil
Ta’lim shakli - kunduzgi
Kvalifikatsiya: Trener, jismoniy tarbiya o'qituvchisi

3-kurs

I. O‘QUV JARAYONI JADVALI

O‘quv yili va Kurs	Haftalar																																																				O‘quv jarayoni: JAMI	shundan: Nazariy va amaliy ta’lim	Attestatsiya	Amaliyot	BMI	Kredit ta’limiga kirish	Ta’til	GPA ko‘rsatkichlarini hisoblash	Fanlarni tanlash haftaligi	Hammasi
	Sentyabr				Oktyabr					Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart				Aprel					May				Iyun				Iyul					Avgust													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52										
24/25	4.09-30.09				2.10.-4.11					6.11.-2.12.				4.12.-30.12.				1.01.-3.02.					5.02.-2.03.				4.03.-30.03.				1.04.-4.05.					6.05.-1.06.				3.06.-29.06.				1.07.-3.08.					5.08.-31.08.				1-kurs									
I	FT																T	T	A	A	A																A	A	A	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	G	T	36	30	6	0	0	2	12	1	1	52
25/26	2.09.-28.09.				30.09.-2.11.					4.11.-30.11.				2.12.-28.12.				30.12.-1.02.					3.02.-1.03.				3.03.-29.03.				31.03.-3.05.					5.05.-31.05.				2.06.-28.06.				30.06.-2.08.					4.08.-30.08.				2-kurs									
II	FT																T	T	A	A	A	FT																A	A	A	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	G	T	36	30	6		0	1	12	1	2	52
26/27	1.09.-27.09.				29.09.-1.11.					3.11.-29.11.				1.12.-27.12.				29.12.-31.01.					2.02.-28.02.				2.03.-28.03.				30.03.-2.05.					4.05.-30.05.				1.06.-27.06.				29.06.-1.08.					3.08.-29.08.				3-kurs									
III	FT																T	T	M	M	A	A																M	M	M	A	A	K	T	T	T	T	T	T	T	G	T	39	30	4	5	0	1	10	1	1	52
27/28	31.08.-26.09.				28.09.-31.10.					2.11.-28.11.				30.11.-26.12.				28.12.-30.01.					1.02.-27.02.				1.03.-27.03.				29.03.-1.05.					3.05.-29.05.				31.05.-26.06.				28.06.-31.07.					2.08.-28.08.				4-kurs									
IV	FT	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	T	T																A	A	B	B	B	B	B	D	T	T	T	T	T	T	T					38	15	2	15	6		9		1	48
																																																				Jami	149	105	18	20	6	4	43	3	5	204

- [ ] Nazariy va amaliy ta’lim
- P — Pedagog amaliyot
- K — GPA ko‘rsatkichlarini hisoblash
- K — Kredit ta’lim tizimiga kirish
- A — Attestatsiya
- T — Ta’til
- M — Malaka amaliyoti
- FT — Fanlarni tanlash hafta
- B — Bitiruv malaka ishi
- D — Davlat attestatsiyasi

II. O‘QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O‘quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o‘quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi	Auditoriya mashg‘ulotlari (soatlarda): Jami	Ma’ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar		Mustaqil ta’lim	O‘quv yuklamalarning semestrlarda (soat va kredit) taqsimoti: semestrdagi haftalik soatlar		semestrdagi kreditlar miqdori		yillik kredit miqdori
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		BIRINCHI KURS									1-semestr	2-semestr	1-semestr	2-semestr	
											15	15	18	18	
1.00.		**Majburiy fanlar**	**1800**	**900**	**228**	**504**	**0**	**168**	**0**	**900**	**30**	**30**	**30**	**30**	
1.01	382JTOH2401	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120	60	30			30		60	4		4		4
1.02	382SXRT2402	Sportda xorijiy til	120	60		60				60	4		4		4
1.03.	382O'ZRT2403	O'zbek (rus) tili	120	60		60				60	4		4		4
1.04.	382ANAT2404	Anatomiya	120	60	30	30				60	4		4		4
1.05.	382STOM2405	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120	60	12	36		12		60	4		4		4
1.06.	382O'EYT2406	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	60	30			30		60		4		4	4
1.07.	382O'TSQ2407	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120	60	30			30		60		4		4	4
1.08.	382DNSH2408	Dinshunoslik	120	60	30			30		60		4		4	4
1.09.	382BXSB2409	Bioximya va sport bioximyasi	120	60	30	30				60		4		4	4
1.10.	382STOM2410	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120	60	12	36		12		60		4		4	4

1.11.	382BTBM2426	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol) (1-qism)	180	90		90				90	6		6		6
1.12.	382BTBM2427	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol) (2-qism)	180	90		90				90		6		6	6
1.13.	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (basketbol) (1-qism)	120	60	12	36		12		60	4		4		4
1.14.	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (basketbol) (2-qism)	120	60	12	36		12		60		4		4	4
		Semestrda jami	**1800**	**900**						**900**	**30**	**30**	**30**	**30**	**60**
		IKKINCHI KURS									**3-semestr**	**4-semestr**	**3-semestr**	**4-semestr**	
											15	**15**	**18**	**18**	
1.00.		**Majburiy fanlar**	**1620**	**810**	**240**	**408**	**12**	**150**	**0**	**810**	**30**	**24**	**30**	**24**	**54**
1.01.	382MHVO2411	Milliy va harakatli o'yinlar, voleybolni o'rgatish metodikasi	180	90	20	50		20		90	6		6		6
1.02.	382FALS2412	Falsafa	120	60	30			30		60	4		4		4
1.03.	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120	60	30			30		60	4		4		4
1.04.	382FSPF2414	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	60	30	30				60	4		4		4
1.05.	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	60	30	18	12			60		4		4	4
1.06.	382SBIO2416	Sport biomexanikasi	120	60	30	30				60		4		4	4
1.07.	382JTNU2417	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	120	60	30			30		60		4		4	4
1.08.	382O'MBM2428	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol) (1-qism)	180	90		90				90	6		6		6
1.09.	382O'MBM329	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol) (2-qism)	180	90		90				90		6		6	6
1.10.	382TSTN2435	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180	90	20	50		20		90	6		6		6
1.11.	382TSTN2436	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	90	20	50		20		90		6		6	6
2.00.		***Tanlov fanlari***	***180***	***90***						***90***		**6**		**6**	**6**
2.01.	382STNU2436	Stol tennis nazariyasi va uslubiyati	180	90	10	70		10		90		6		6	6
2.02.	382BNU2436	Badminton nazariyasi va uslubiyati	180	90	10	70		10		90		6		6	6
2.03.	382MFNU2436	Mini futbol nazariyasi va uslubiyati	180	90	10	70		10		90		6		6	6
2.00.		**Malaka amaliyoti**													
		Semestrda jami	**1800**	**900**						**900**	**30**	**30**	**30**	**30**	**60**
		UCHINCHI KURS									**5-semestr**	**6-semestr**	**5-semestr**	**6-semestr**	
											15	**15**	**18**	**18**	
1.00.		**Majburiy fanlar**	**1380**	**690**	**238**	**270**	**0**	**182**	**0**	**690**	**26**	**20**	**26**	**20**	**25**
1.01.	382JTNU2418	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120	60	30			30		60	4		4		4
1.02.	382SMNA2419	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslari	120	60	30			30		60		4		4	4
1.03.	382PSPS2420	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120	60	30			30		60	4		4		4
1.04.	382PSPS2421	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120	60	30			30		60		4		4	4
1.05.	382SPTR2422	Sport diyetologiyasi va farmakologiya	120	60	30			30		60	4		4		4
1.06.	382SPTR2423	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120	60	30	30				60	4		4		4
1.07.	382SPTRT2424	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120	60	30	30				60		4		4	4
1.08.	382SMTB2430	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol) (1-qism)	180	90		90				90	6		6		6

1.09.	382SMTB2431	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol) (2-qism)	120	60		60				60		4		4	4
1.10.	382TSTR2437	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	120	60	14	30		16		60	4		4		4
1.11.	382TSTR2438	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120	60	14	30		16		60		4		4	4
2.00.		***Tanlov fanlari***	***180***	***90***						***90***		**6**		**6**	**6**
2.01.	BO'NA2606	Badmintonni o'qitish nazariyasi va amaliyoti	180	90	10	70		10		90		6		6	6
2.02.	SI2606	Sport inshoatlari	180	90	10	70		10		90		6		6	6
2.03.	SO'O'M2606	Sport o'yinlari va uni o'qitish metodikasi	180	90	10	70		10		90		6		6	6
3.00.		**Malaka amaliyoti**	**240**										**4**	**4**	**8**
		Semestrda jami	**1800**	**780**						**780**	**26**	**26**	**30**	**30**	**60**
TO'RTINCHI KURS											**7-semestr**	**8-semestr**	**7-semestr**	**8-semestr**	
											15	**15**	**19**	**18**	
1.00.		**Majburiy fanlar**	**540**	**270**	**50**	**180**	**0**	**40**		**270**	**0**	**18**	**0**	**18**	**18**
1.01.	382JTSI2425	Jismoniy tarbiya va sportda inklyuziv ta'lim	180	90	30	30		30		90		6		6	6
1.02.	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (basketbol)	180	90		90				90		6		6	6
1.03.	382TSTI2439	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180	90	20	60		10		90		6		6	6
2.00.		***Tanlov fanlari***	***360***	***180***						***180***		**12**		**12**	**12**
3.00.		**Malaka amaliyoti**	**900**										**30**		**30**
		Semestrda jami	**1800**	**450**						**450**	**0**	**30**	**30**	**30**	**60**
		JAMI	**7 200**	**3030**						**3030**					

Yuklama taqsimoti	**soat**	**kredit**
Majburiy fanlar	5340	178
Tanlov fanlari	720	24
Malaka amaliyoti	1 140	38
HAMMASI	**7 200**	**240**

Izoh:

1. 1 kredit 30 akademik soatni tashkil qiladi.
2. Yakuniy davlat attestatsiyasi muddatlari tarkibiga bitiruv malakaviy ishini himoya qilish ham kiradi.
3. O'quv reja asosida ishchi o'quv rejasini tuzishda talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash mumkin.
4. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
5. Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	**Haftalar soni**	**Semestr**	**Davlat attestatsiyasi**
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1-6, 8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Attestatsiyalar	18	1-6, 8	
Kredit haftaligi	4	2, 4, 6	
Amaliyot	20	5, 6, 7	
Yakuniy davlat attestatsiya	6	8	
Ta'til haftalari	43	1-8	
GPA ko'rsatkichini hisoblash	3	2, 4, 6	
Fanlarni tanlash haftaligi	5	1, 3, 5, 7	
Jami	**204**		

Termiz davlat pedagogika instituti Kengashining 2026-yil "___"_____ dagi _____ sonli qarori bilan tasdiqlangan.

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i R.Omanov

Fakultet dekani

Kafedra mudiri

Kadrlar buyurtmachisi:

Surxondaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'i B.Tashpulatov